

**Endlich schwanger:**

## Babyboom setzt ein

Viele Paare freuen sich darauf, in diesem Jahr Eltern zu werden. Ein Baby zu bekommen, ist ein großer Wunsch und in Deutschland setzt ein Babyboom ein. Aber Eltern werden ist nicht einfach. Hierzulande suchen 800.000 Paare jährlich ärztliche Hilfe wegen eines unerfüllten Kinderwunsches. Damit es zur Schwangerschaft kommt, müssen einige Dinge zusammentreffen: Mann und Frau müssen fruchtbar sein. Aber wann sind die fruchtbaren Tage?

Das lässt sich mühsam und unzuverlässig berechnen oder mit dem Eisprungtest Ovunque exakt messen. Aber zur Schwangerschaft kommt es nur, wenn auch der Mann zeugungsfähig ist. Ein heikles Thema. Mit Fertiquick kann „Mann“ seine Fruchtbarkeit un-

kompliziert zuhause testen und muss nur bei einem negativen Ergebnis zum Arzt gehen. Um die Fruchtbarkeit zu erhöhen ist es wichtig, Stress und Übergewicht zu vermeiden, regelmäßig Sport zu betreiben und sich gesund zu ernähren. Bei der richtigen Planung und einem optimalen Lebensstil werden aus Paaren glückliche Eltern. Die Tests sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. Weitere Informationen: [www.zuhausestest.de](http://www.zuhausestest.de) (vpm)



vpm/Foto: fotolia