

Bauchschmerzen, Unwohlsein und Durchfall Immer mehr Menschen leiden an Lebensmittel- Unverträglichkeiten

(vpm) Millionen Menschen in Deutschland können bestimmte Lebensmittel nicht vertragen oder reagieren allergisch. Lebensmittel und Zusatzstoffe rufen bei ihnen Beschwerden wie Bauchschmerzen, Unwohlsein oder Durchfall hervor. Aber auch Hautbeschwerden und sogar Depressionen können durch Allergien und Unverträglichkeiten ausgelöst werden.

Achtung bei Gluten

Oft verantwortlich ist das Getreideeiweiß Gluten, das insbesondere in Weizen, aber auch Roggen und Gerste vorkommt. Zudem steckt Gluten leider auch als Zusatzstoff verborgen in vielen Lebensmitteln. Gluten kommt praktisch überall vor: Getreideprodukte wie Brot, Nudeln und Zwieback, aber auch Bier, Fertigprodukte und Fast Food wie Pizza enthalten das Getreideeiweiß.

Hunderttausende von Menschen sind von dieser „Weizenallergie“, wie Zöliakie und Sprue umgangssprachlich bezeichnet wird, betroffen und Experten vermuten eine extrem hohe Dunkelziffer. Leider sind viele Ärzte mit der Diagnostik von Lebensmittel-

Unverträglichkeiten überfordert und für die Patienten beginnt ein langer Leidensweg. Wahrscheinlich haben Millionen Menschen hierzulande eine Allergie oder Unverträglichkeit wie die Gluten-Unverträglichkeit. Durch Umweltbelastungen, Medikamente und Stress nehmen solche Erkrankungen immer weiter zu.

Während die Diagnose bisher nur über eine aufwendige und schmerzhafteste Untersuchung (Dünndarmbiopsie) beim Gastroenterologen möglich war, gibt es heute den GlutenCHECK.

Selbsttest bringt schnelle Gewissheit

Dieser zertifizierte Test kann bequem zuhause durchgeführt werden und gibt innerhalb von nur fünf Minuten Sicherheit, ob eine Gluten-Unverträglichkeit vorliegt oder nicht. Bei Gluten-Unverträglichkeit bessern sich die Beschwerden durch eine glutenfreie Kost schon nach wenigen Tagen. Der GlutenCHECK wird von der deutschen Firma NanoRepro AG in Marburg hergestellt und ist rezeptfrei in der Apotheke und im Internet unter www.glutencheck.com erhältlich.



Foto: Istockfoto/vpm