

Bauchschmerzen, Unwohlsein und Durchfall Millionen Menschen leiden an Lebensmittel-Unverträglichkeiten

Immer mehr Menschen können Lebensmittel nicht vertragen oder reagieren allergisch. Lebensmittel und Zusatzstoffe rufen Bauchschmerzen, Unwohlsein oder Durchfall hervor. Oft ist das Getreideeiweiß Gluten dafür verantwortlich. Es kommt in Weizen, Roggen und Gerste vor. Zudem steckt Gluten als Zusatzstoff verborgen in Lebensmitteln. Es kommt in Getreideprodukten wie Brot und Nudeln aber auch Bier, Fertigprodukten und Fast Food vor.

Jetzt selbst testen und kontrollieren

Millionen Menschen sind von der Weizenallergie Zöliakie betroffen und Experten gehen von einer hohen Dunkelziffer aus. Während die Diag-



Foto: Istockfoto

nose bisher nur mit einer aufwendigen und schmerzhaften Dünndarmspiegelung möglich war, gibt es jetzt den GlutenCHECK. Der Test kann bequem zuhause durchgeführt werden und gibt schon nach 5 Minuten Sicherheit, ob eine Gluten-Unverträglichkeit vorliegt. Der GlutenCHECK ist rezeptfrei in der Apotheke und unter www.glutencheck.com erhältlich.