

# FOBCHECK<sup>®</sup>

Gesunder Darm? Jetzt zuhause testen!

Früherkennung kann schützen...

## GEBRAUCHSANWEISUNG

### Schnelltest zum Nachweis von fäkalem okkulten Blut – Nur für In-vitro-Diagnostik-Schnelltest zur Eigenanwendung.

Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch bevor Sie mit dem Test beginnen.

#### GEBRAUCH

Der FOBCHECK<sup>®</sup> Schnelltest ist sinnvoll, um Blut nachzuweisen, das im Rahmen verschiedener gastrointestinaler Erkrankungen (Divertikel, Kolitis, Polypen oder Darmkrebs) im Stuhl vorkommen kann. Der Test ist zur Eigenanwendung zuhause bestimmt und dient als Hilfsmittel im Rahmen der Diagnose von gastrointestinalen Krankheiten. Der FOBCHECK<sup>®</sup> weist humanes Hämoglobin (Hb) ab einem Grenzwert von 40ng/ml nach.

#### VORSICHTSMASSNAHMEN

- Die Gebrauchsanweisung muss genau befolgt werden, um akkurate Testergebnisse zu erzielen.
- Für den In-vitro Gebrauch, nicht innerlich anwenden.
- Nicht nach Ablauf des Haltbarkeitsdatums benutzen.
- Öffnen Sie die Aluminiumverpackung um die Testkassette erst kurz bevor Sie mit der Testdurchführung beginnen möchten. Das Test-Kit sollte bis zur tatsächlichen Testdurchführung geschlossen bleiben.
- Von Kindern fernhalten.
- Trocken bei 4 bis 30°C lagern. Der Test sollte bei Raumtemperatur durchgeführt werden.
- Nicht einfrieren.
- Vor Testdurchführung gründlich die Hände waschen.
- Entsorgen Sie das Test-Kit nach Gebrauch.
- Folgende Faktoren können das Testergebnis beeinflussen: blutende Hämorrhoiden, Blut im Urin und Magenirritationen. Bitte führen Sie den Test nicht während der Menstruation durch. Nehmen Sie 7 Tage vor Testdurchführung keine Medikamente, die zu Blutungen führen könnten (so wie Aspirin oder anti-Entzündungsmedikamente wie Motrin).

#### TESTDURCHFÜHRUNG

- Sammeln Sie eine Stuhlprobe in einem sauberen, trockenen Behälter, der frei von Reinigungsmitteln ist. Die Probe sollte sofort untersucht werden. Am besten nehmen Sie eine Stuhlprobe, die noch nicht mit Toilettenwasser in Berührung gekommen ist. Fangen Sie die Probe beispielsweise mit einem Stück Toilettenpapier auf. Geben Sie die Stuhlprobe danach in den vorgenannten Behälter.
- Entnehmen Sie das Probe-Entnahme-Röhrchen aus der Verpackung und schrauben es auf. Achten Sie darauf das Lösungsmittel nicht zu verschütten.
- Nehmen Sie mithilfe des Applikators von verschiedenen Stellen des Stuhls Proben. Nehmen Sie mit dem Applikator so viel Stuhl auf, dass das geriffelte Ende des hellblauen Applikators damit bedeckt ist.
- Stecken Sie nun den Applikator vorsichtig zurück in das Röhrchen und schrauben Sie

- den Verschluss zu.
- Holen Sie die Testkassette aus der Aluminiumverpackung heraus und beginnen Sie so schnell wie möglich mit der Testdurchführung. Das Trockenmittel ist weiß, wenn es trocken ist.
- Schütteln Sie nun das Röhrchen kräftig (5 mal), um sicherzustellen, dass sich die Stuhlprobe mit dem Lösungsmittel gründlich vermischt (das „Gemisch“ sollte letztendlich nicht „grobkörnig“ sein).
- Nehmen Sie nun die weiße Verschlusskappe am unteren Ende des Röhrchens ab. Brechen Sie dann mithilfe eines Papiertaschentuchs die Spitze ab. Achten Sie darauf, dass Sie das Lösungsmittel nicht verschütten oder etwas verspritzen.
- Halten Sie das Probenröhrchen vertikal und geben Sie 3 Tropfen (ungefähr 150 µl) des Lösungsmittels auf das ovale Anwendungsfeld der Testkassette.
- Der Test beginnt sobald Sie eine rötliche Fließbewegung in der Testkassette erkennen können. Das Testergebnis sollte innerhalb von 5 Minuten abgelesen werden. Lesen Sie das Testergebnis nicht später als nach 5 Minuten ab.

#### INTERPRETATION TESTERGEBNIS



**Positiv:** Zwei rote Linien erscheinen: Eine im Abschnitt „C“ und eine im Abschnitt „T“. Die Intensität der Testlinie „T“ kann schwächer als die Linie „C“ sein, dies bedeutet trotzdem ein positives Testergebnis. Es wurde verstecktes Blut im Stuhl nachgewiesen.



**Negativ:** Nur bei „C“ erscheint eine Kontrolllinie, eine Testlinie „T“ wird nicht sichtbar. Dies bedeutet, dass kein verstecktes Blut im Stuhl gefunden wurde.



**Ungültig:** Das Testergebnis ist ungültig, wenn nach 5 Minuten keine Kontrolllinie „C“ erscheint. Das Test-Kit könnte beschädigt gewesen sein oder die Gebrauchsanweisung wurde nicht korrekt befolgt. Lesen Sie die Gebrauchsanweisung erneut und wiederholen Sie den Test mit einer neuen Testkassette.

**DIE NANOREPRO AG RÄT IHNEN ZU FOLGENDEN SCHRITTEN, UM EIN MÖGLICHT AUSSAGEKRÄFTIGES ERGEBNIS ZU ERZIELEN**

- Urin und Toilettenwasser können das Testergebnis verfälschen. Achten Sie darauf, dass die Stuhlprobe möglichst nicht mit Urin oder Toilettenwasser in Berührung kommt.
- Ist das Testergebnis positiv, sollten Sie umgehend einen Arzt aufsuchen, um die Ursache und Quelle der Blutung schnellstmöglich festzustellen.

## Zur Eigenanwendung

### FRAGEN UND ANTWORTEN

- F: Was ist fäkales okkultes Blut (FOB)?**  
**A:** FOB ist Blut im Stuhl, das mit bloßem Auge nicht im Stuhl zu erkennen ist. Der FOBCHECK<sup>®</sup> ist konzipiert, um dieses Blut im Stuhl nachzuweisen.
- F: Warum sollte ich diesen Test durchführen?**  
**A:** Sie sollten den FOBCHECK<sup>®</sup> durchführen, weil Blut im Stuhl ein erstes Anzeichen für Erkrankungen des Verdauungssystems wie Polypen oder Darmkrebs sein kann.
- F: Wie oft sollte ich den FOBCHECK<sup>®</sup> durchführen?**  
**A:** Die Amerikanische Krebsgesellschaft (www.cancer.org) rät dazu, sich ab dem 50. Lebensjahr einmal im Jahr auf verstecktes Blut im Stuhl untersuchen zu lassen. Einige Ärzte empfehlen die Untersuchung bereits ab dem 40. Lebensjahr, sofern Ihre Familie als gefährdet gilt. Folgen Sie bzgl. der Häufigkeit der Verwendung des Tests zum Nachweis von fäkalem okkulten Blut den Empfehlungen Ihres Arztes.
- F: Wie genau ist der FOBCHECK<sup>®</sup>?**  
**A:** Der FOBCHECK<sup>®</sup> ist genauso sicher und genau wie der FOB-Test bei Ihrem Arzt. Achten Sie aber darauf, die Gebrauchsanweisung genau und sorgfältig zu lesen. Um akkurate Ergebnisse zu erzielen, müssen Sie sich gut auf den Test vorbereiten und eine geeignete Probe verwenden.
- F: Warum ist die Konzentration von okkultem Blut wichtig, die der Test misst?**  
**A:** Generell geben die Tests, welche die geringste Konzentration von humanem HB messen, die frühesten Ergebnisse bzgl. möglicher Erkrankungen im Verdauungstrakt. Der FOBCHECK<sup>®</sup> weist fäkales okkultes Blut ab einer Konzentration von 40 ng/ml humanem Hämoglobin nach.
- F: Was soll ich tun, wenn die Kontrolllinie und die Testlinie nicht die gleiche Farbintensität (pink) haben?**  
**A:** Das Testergebnis ist immer als „positiv“ zu interpretieren, wenn 2 Linien in der Testkassette erscheinen. Die Farbintensität der Linien muss hierbei nicht übereinstimmen.
- F: Bedeutet ein positives Testergebnis, dass ich verstecktes Blut im Stuhl habe?**  
**A:** Ein positives Testergebnis bedeutet, dass der Test Blut nachgewiesen hat. Dieses Ergebnis heißt nicht, dass Sie positiv auf Darmkrebs oder eine andere Erkrankung getestet wurden. Wenn das Testergebnis positiv ist, sollten Sie in jedem Fall Ihren Arzt aufsuchen. Er wird Untersuchungen vornehmen, um den Grund für das okkulte Blut im Stuhl herauszufinden.
- F: Bedeutet ein negatives Testergebnis, dass ich nicht an einer Darmkrankung leide?**  
**A:** Nein, Sie können trotzdem an einer Darmstörung erkrankt sein von der Sie wissen sollten. Sie können den FOBCHECK<sup>®</sup> nach einem Jahr wiederholen. Dies könnte notwendig sein, falls Sie beispielsweise an Polypen leiden. Diese bluten nicht immer, so dass das Testergebnis des FOBCHECK<sup>®</sup> durchaus negativ sein kann. Auch lösen Kolorektalpolypen in einem frühen Stadium nicht zwangsläufig Blutungen aus. Darüber hinaus ist fäkales okkultes Blut nicht unbedingt gleichmäßig im Stuhl verteilt, so dass es sein kann, dass Sie eine ungeeignete Probe genommen haben.

www.fobcheck.de

Gebrauchsanweisung beachten	Nur für In-vitro-Diagnostik (Anwendung außerhalb des Körpers)	siehe Aufdruck Packung
Bei 4-30°C trocken lagern NICHT EINFRIEREN!	Tests pro Packung	Nicht wiederverwenden
		siehe Aufdruck Packung