

GEBRAUCHSANWEISUNG DEUTSCH • ZUR EIGENANWENDUNG

MENOPAUSE-TEST MENOQUICK

Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch bevor Sie mit der Testdurchführung beginnen.

GEBRAUCH

MenoQUICK ist für den schnellen Nachweis von humanem follikelstimulierenden Hormon (FSH) in einer Urinprobe gedacht. Der Test wird zur Beurteilung des Eintritts in die Menopause benutzt und ist zur Eigenanwendung bestimmt.

VORSICHTSMASSNAHMEN

- Gebrauchsanweisung muss präzise befolgt werden, um inakurate Testergebnisse zu vermeiden.
- Nur für In-vitro-Diagnostik Gebrauch. Nicht einnehmen.
- Nicht nach Ablauf des Haltbarkeitsdatums verwenden.
- Öffnen Sie die Aluminiumverpackung erst dann, wenn Sie bereit sind den Test durchzuführen. Die Aluminiumverpackung soll bis zur Testdurchführung geschlossen bleiben. Wenn das Trockenmittel in der Aluminiumverpackung weiß anstatt blau ist, sollten Sie den Test nicht benutzen.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- An einem trockenen Ort bei 4-30°C lagern. Das Test-Kit sollte vor der Durchführung auf Raumtemperatur sein.
- Nicht einfrieren.
- Bitte waschen Sie sich nach Testdurchführung die Hände.
- Entsorgen Sie das Test-Kit im Hausmüll.
- Wenn Sie rot-farbenblind sind, sollte Sie jemanden um Hilfe beim Ablesen des Testergebnisses bitten.

VORHANDENES MATERIAL

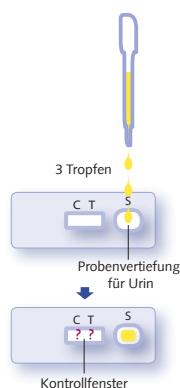
- Jede Test-Kassette enthält eine Membran überzogen mit anti-FSH Fängerkörper und kolloidale Goldpartikel überzogen mit Maus anti-FSH monoklonalen Antikörpern.
- Eine Gebrauchsanweisung
- Eine Pipette

DURCHFÜHRUNG DES TESTS

1. Sammeln Sie Urin im Urinbecher. Achten Sie darauf, dass der Becher trocken ist und nicht durch bspw. Spülmittel verunreinigt.
2. Öffnen Sie eine der beiden Schutzfolien und entnehmen Testkassette und Pipette. Entsorgen Sie das Trockenmittel bevor Sie mit der Testdurchführung

beginnen.

3. Benutzen Sie die Pipette um etwas Urin aus dem Becher zu entnehmen und geben Sie 3-4 Tropfen senkrecht auf das Anwendungsfeld.
4. Wenn der Test zu arbeiten beginnt, können Sie eine schwachrote Fließbewegung durch die Kontroll- und Testfenster beobachten. Das Testergebnis sollte nach 5 Minuten abgelesen werden. Lesen Sie das Testergebnis nicht nach mehr als 10 Minuten ab.



WIE SIE DAS TESTERGEBNIS ABLESEN

Positiv: Zwei pinkfarbene Linien erscheinen im Kontroll- („C“) und Testbereich („T“) der Testkassette. Die Testlinie (T) kann gleich oder dunkler als die Kontrolllinie (C) sein.



NEGATIV: Die Kontrolllinie („C“) erscheint, aber die Testlinie wird nicht sichtbar.



Ungültig: Der Test ist ungültig, wenn die Kontrolllinie nach 5 Minuten nicht sichtbar wird. Der Test ist missglückt oder die Gebrauchsanweisung wurde nicht richtig befolgt. Überprüfen Sie das Testprinzip und wiederholen Sie den Test mit einem neuen Test-Kit.



FRAGEN UND ANTWORTEN

1. Was misst dieser Test?

Dies ist ein Heimtest zum Nachweis von follikelstimulierendem Hormon (FSH) in Ihrem Urin. Der Test kann dabei helfen, herauszufinden, ob Sie in der Menopause oder Perimenopause sind.

2. Was ist die Menopause?

Menopause ist die Phase im Leben einer Frau, in der die Regelblutung für mindestens 12 Monate stoppt. Die vorhergehende Zeit wird auch Perimenopause genannt und kann mehrere Jahre andauern. Sie können in Ihren frühen 40ern oder auch erst in den frühen 60ern in die Menopause kommen.

3. Was ist FSH?

Das follikelstimulierende Hormon (FSH) wird von der Hirnanhangdrüse produziert. Die FSH Konzentration steigt jeden Monat kurzfristig an, damit Ihre Eierstöcke Eier produzieren. Der Level an FSH steigt auch dann an, wenn Sie in die Menopause eintreten und Ihre Eierstöcke aufhören zu arbeiten.

4. Was ist dies für ein Test?

MenoQUICK ist ein qualitativer Test – Sie können herausfinden, ob Ihre FSH Konzentration erhöht ist, nicht ob Sie definitiv in der Menopause oder Perimenopause sind.

5. Warum sollten Sie diesen Test durchführen?

Sie sollten MenoQUICK durchführen, wenn Sie wissen möchten, ob Symptome wie unregelmäßige Periode, Hitzewallungen, vaginale Trockenheit oder Schlafprobleme ein Teil Ihrer Menopause sind. Manche Frauen haben nur wenige oder gar keine Beschwerden während sie durch die verschiedenen Phasen der Menopause gehen, andere hingegen leiden an mäßigen bis hin zu schweren Problemen, so dass sie eine Behandlung ihrer Beschwerden in Erwägung ziehen. Dieser Test kann Ihnen dabei helfen, besser informiert zu sein, wenn Sie Ihren Arzt aufsuchen.

6. Wie genau ist dieser Test?

Der Test wird FSH in 9 von 10 Fällen genau nachweisen. Der Test weist nicht die Menopause oder Perimenopause nach. Wenn Sie älter werden, kann es sein, dass Ihre Konzentration von FSH während der Menstruation öfter steigt und fällt. Obwohl sich Ihre Hormonkonzentration verändert, produzieren Ihre

Eierstöcke weiterhin Eizellen, so dass Sie schwanger werden können. Ihr Testergebnis kann davon abhängen, ob Sie den ersten Morgenurin verwendet haben, vor Testdurchführung viel Wasser getrunken haben oder vor kurzem die Einnahme von oralen Verhütungsmitteln, Hormonersatztherapien oder Östrogen-Ergänzungsmitteln gestoppt haben.

7. Ist der Menopause-Test für den Heimgebrauch ähnlich den Tests, die mein Arzt durchführt?

Manche Menopause-Heimtests sind identisch der Tests, die Ihr Arzt durchführt. Ärzte nutzen allerdings nicht nur diese Art von Test sondern sie beziehen auch Ihre medizinische Geschichte, körperliche Verfassung und andere Labortests mit ein, um sich ein besseres Bild von Ihrer gesundheitlichen Verfassung machen zu können.

8. Bedeutet ein positiver Test, dass ich in der Menopause bin?

Ein positives Testergebnis deutet darauf hin, dass Sie sich in einer Phase der Menopause befinden. Bei einem positiven Ergebnis oder wenn Sie Symptome der Menopause haben, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen. Stellen Sie nicht aufgrund eines Testergebnisses die Verhütung ein, denn es ist nicht absolut sicher und Sie könnten schwanger werden.

9. Bedeutet ein negatives Test, dass ich nicht in der Menopause bin?

Wenn Sie ein negatives Ergebnis haben, aber Symptome der Menopause, dann könnten Sie in der Perimenopause oder Menopause sein. Sie sollten nicht davon ausgehen, dass ein negatives Testergebnis bedeutet, dass Sie nicht in der Menopause sind. Es könnte andere Gründe für das negative Testergebnis geben. Sie sollten das Testergebnis und Symptome immer mit Ihrem Arzt besprechen. Benutzen Sie den Test nicht, um herauszufinden, ob Sie fruchtbar sind oder schwanger werden könnten. Dieser Test kann Ihnen keine verlässliche Auskunft darüber geben, ob Sie schwanger werden könnten.

10. Haben übliche Medikamente Einfluss auf das Testergebnis?

Nein, aber Sie sollten vorab einen Arzt befragen, wenn Sie Hormonpräparate einnehmen. Die kurzliche Einnahme von oralen Verhütungsmitteln, Stillen oder eine Schwangerschaft könnten das Testergebnis beeinflussen.

Gebrauchsanweisung beachten	Nur für In-vitro-Diagnostik (Anwendung außerhalb des Körpers)	siehe Aufdruck Packung
Bei 4-30°C trocken lagern NICHT EINFRIEREN!	Tests pro Packung	Nicht wiederverwenden
		siehe Aufdruck Packung



Gebrauchsanweisung Deutsch
Stand der Information: Januar 2011



NanoRepro AG
Untergasse 8
D-35037 Marburg



Dem Leben zuliebe.