

## Gebrauchsanweisung Deutsch

## Zur Eigenanwendung

### OVUQUICK – EISPRUNGSTEST

#### Für In-vitro Diagnostik

OvuQUICK ist ein schneller chromatografischer Immunoassay für die qualitative Bestimmung des luteinisierenden Hormons (LH) im Urin und wird als Hilfe für die Bestimmung des Eisprungs verwendet. OvuQUICK zeigt Ihnen, wann die Chance, schwanger zu werden, am Größten ist.

#### ZUSAMMENFASSUNG

Der Eisprung ist die Abgabe einer Eizelle vom Eierstock. Die Eizelle gelangt in den Eileiter, wo sie befruchtet werden kann. Damit eine Schwangerschaft entsteht, muss die Eizelle innerhalb von 24 Stunden nach ihrer Freisetzung durch ein Spermium befruchtet werden.

Unmittelbar vor dem Eisprung steigt die Konzentration des Hormons LH im Körper der Frau dramatisch an. Dies ist als LH-Anstieg bekannt und kommt normalerweise zur Mitte des Menstruationszyklus vor. LH löst die Abgabe einer Eizelle vom Eierstock aus.

OvuQUICK dient der Vorhersage des Eisprungs indem er die LH-Konzentration im Urin anzeigt und damit signalisiert, dass der Eisprung in den nächsten 24-36 Stunden stattfinden wird. Frauen wissen auf diese Art und Weise, wann die Chance, schwanger zu werden, am größten ist.

#### ZUR VERFÜGUNG GESTELLTES MATERIAL

- 5 bzw. 10 einzeln verpackte Testkassetten mit jeweils 5 bzw. 10 Einmal-Pipetten
- 5 bzw. 10 Urinbecher
- 1 Gebrauchsanweisung

#### Zusätzlich notwendiges Material:

- Zeitmesser (Uhr, Stoppuhr o.ä.)

#### VORSICHTSMASSNAHMEN

- Nur für In-vitro-Diagnostik-Gebrauch verwenden. Nicht einnehmen.
- Nicht nach Ablauf der Haltbarkeit verwenden.
- Bei 4-30° trocken lagern. Nicht einfrieren.
- Von Kindern fernhalten.
- Nicht verwenden, wenn der Beutel aufgerissen oder beschädigt ist.
- Öffnen Sie den Folienbeutel erst dann, wenn Sie zur Testdurchführung bereit sind.

#### EMPFEHLUNGEN FÜR DEN TESTBEGINN

Diese Testpackung enthält 5 bzw. 10 Tests die es Ihnen ermöglichen, Ihre fruchtbare Zeit zu bestimmen. Benutzen Sie die Tabelle unten, um den Testbeginn zu ermitteln.

1. Bestimmen Sie zuerst die Dauer des Menstruationszyklus. Die Dauer des Menstruationszyklus ist die Anzahl der Tage ab dem 1. Tag Ihrer Periode (Menstruationsblutung) bis einschließlich dem letzten Tag vor Beginn der nächsten Periode.
2. Danach bestimmen Sie die Anzahl der Tage, die ab dem 1. Tag der Periode bis zum Testbeginn abzuzählen sind. Lesen Sie im ersten Schritt die Dauer Ihres Menstruationszyklus in der ersten Zeile der Tabelle unten ab (a). Lesen Sie im 2. Schritt in der 2. Zeile die Tage ab, die vor Testbeginn ab dem 1. Tag der Periode abzuzählen sind (b).
3. Beachten Sie Beispiel und Musterkalender unten, um den Tag zu bestimmen, an dem Sie mit dem Testen beginnen sollten.

a) Zykluslänge

b) Tage vor Testbeginn

a)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
b)	4	5	6	7	8	9	9	9	9	10	10	10	12	13	14	15	16	17	18	19

**Beispiel:** Meine übliche Zykluslänge beträgt 28 Tage. Meine letzte Periode begann am Dritten. Die Tabelle "Empfehlungen für den Testbeginn" zeigt, dass ich ab dem 3. 9 Tage weiterzählen soll bis Testbeginn. Wenn ich im Kalender 9 Tage weiterzähle, finde ich den 11., an dem ich beginne, Urin zu sammeln und zu testen.

Erster Tag der letzten Periode

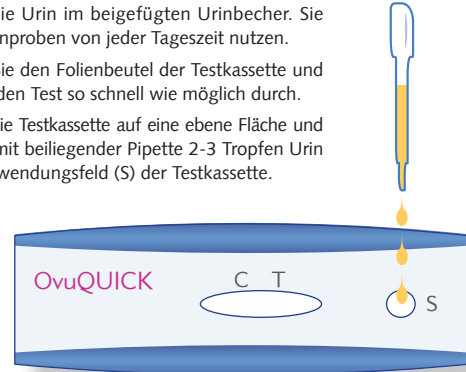
Testbeginn für den Einstufen-Ovulationstest zur einfachen Vorhersage des Eisprungs

#### MUSTERKALENDER

S	M	D	M	D	F	S
	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	4	5	6
7	8	9	10	✓	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### TESTDURCHFÜHRUNG

1. Sammeln Sie Urin im beigefügten Urinbecher. Sie können Urinproben von jeder Tageszeit nutzen.
2. Entfernen Sie den Folienbeutel der Testkassette und führen Sie den Test so schnell wie möglich durch.
3. Legen Sie die Testkassette auf eine ebene Fläche und geben Sie mit beiliegender Pipette 2-3 Tropfen Urin auf das Anwendungsfeld (S) der Testkassette.



4. Wenn der Test zu arbeiten beginnt, können Sie eine schwach rote Fließbewegung über den Testlinien-Bereich (T) und den Kontrolllinien-Bereich (C) der Testkassette hinweg erkennen. Lesen Sie das Ergebnis nach 5 Minuten ab. Wenn keine farbige Linie erscheint, warten Sie noch eine Minute länger. Lesen Sie das Ergebnis nicht nach mehr als 10 Minuten ab.

### INTERPRETATION DER ERGEBNISSE

#### POSITIV

Wenn zwei farbige Linien sichtbar werden und die Testlinie (T) gleich oder dunkler ist als die Kontrolllinie (C). Dies zeigt an, dass Sie wahrscheinlich in den nächsten 24-36 Stunden eine Ovulation haben werden. Sie sollten zeitnah mit Ihrem Partner Geschlechtsverkehr haben, wenn Sie schwanger werden möchten. Das tägliche Testen kann nun eingestellt werden.



#### NEGATIV

Wenn zwei farbige Linien sichtbar werden, aber die Testlinie (T) heller ist als die Kontrolllinie (C), oder keine Testlinie vorhanden ist. Dies zeigt an, dass kein LH-Anstieg nachgewiesen worden ist und das tägliche Testen fortgesetzt werden sollte.



#### UNGÜLTIG

Es erscheint keine Kontrolllinie. Das Ergebnis ist ungültig, wenn keine farbige Linie im Kontrolllinien-Bereich (C) erscheint, und auch wenn eine Linie im Testlinien-Bereich (T) erscheint. Überprüfen Sie den Verfahrensablauf und führen Sie den Test mit einer neuen Testkassette durch.



### TESTEINSCHRÄNKUNGEN

1. LH ist sowohl in Serum als auch Urin gesunder Menschen enthalten, die normale Konzentration beträgt 2-15 mIU/ml. Übliche Konzentrationen finden Sie untenstehend:

Personen	Reichweite (mIU/ml)
Frauen nach den Wechseljahren	10-200
Frauen in gebärfähigem Alter	Basiswert: 5-20
	Höhepunkt/Fastigium: 40-200
Männer	2-15

2. Es gibt individuelle Unterschiede zwischen der Zeit des Basiswerts und des Fastigiums, so dass ein Test an Tag 7 der Menstruation als Referenz für den Basiswert genommen werden kann.

3. Frauen, die unter dem polyzystischem Ovarialsyndrom leiden, haben in der Regel einen erhöhten LH-Wert.

4. Wie bei allen Diagnostik-Tests sollte eine klinische Diagnose nie auf das Ergebnis eines einzigen Tests getroffen werden, sondern erst nach klinischer Auswertung weiterer Laborergebnisse.

### LEISTUNGSMERKMALE

#### Sensitivität

OvuQUICK weist LH-Konzentrationen gleich oder größer als 40 mIU/ml im Urin nach (WHO 2nd IS als Standard), diese wird anhand der Entwicklung einer roten Linie im Testfeld erkennbar. Darüber hinaus erzielten 50 Proben mit einer LH Konzentration größer als 40 mIU/ml ein positives Ergebnis.

#### Spezifität

Die Spezifität des OvuQUICK wurde durch Studien zur Kreuzreaktion mit bekannten Mengen von HCG, humanem FSH und humanem TSH belegt. Alle Tests mit Mengen von 200 mIU/ml HCG, 200 mIU/ml hFSH und 200 mIU/ml hTSH erzielten negative Ergebnisse.

#### Genauigkeit








Übereinstimmung mit einem qualitativen visuellen Test: 350 zufällig ausgewählte Urinproben, die während der Menstruation genommen wurden, wurden mit OvuQUICK und parallel mit einem kommerziell erhältlichen LH-Test geprüft. Die Ergebnisse stimmten zu 100% überein.

#### Interferenz Tests

Die folgenden Substanzen wurden zu LH-freiem Urin und Urin, der mit 300 mIU/ml LH versehen wurde, hinzugegeben. Bei den getesteten Konzentrationen ergab keine der getesteten Reaktionen eine Kreuzreaktion mit dem Test.

Acetaminophen	20 mg/dl
Glukonsäure	2 g/dl
Acetylsalicylsäure	20 mg/dl
Hämoglobin	1 mg/dl
Ascorbinsäure	20 mg/dl
Koffein	20 mg/dl
Atropin	20 mg/dl
Gentisinsäure	20 mg/dl

[www.ovuquick.de](http://www.ovuquick.de)

 Gebrauchsanweisung beachten	 Nur für In-vitro-Diagnostik (Anwendung außerhalb des Körpers)	 siehe Aufdruck Packung
 Bei 2-30°C trocken lagern NICHT EINFRIEREN!	 Tests pro Packung	 Nicht wiederverwenden
		 siehe Aufdruck Packung

### FRAGEN UND ANTWORTEN

**F: Kann der Einstufen-Ovulationstest zur einfachen Vorhersage des Eisprungs verwendet werden, um eine Schwangerschaft zu vermeiden?**

A: Nein, dieser Test sollte nicht zur Geburtenkontrolle eingesetzt werden.

**F: Wie genau ist der Einstufen-Ovulationstest zur einfachen Vorhersage des Eisprungs?**

A: In Laborstudien wurde eine > 99% Richtigkeit mit dem Einstufen-Ovulationstest zur einfachen Vorhersage nachgewiesen.

**F: Wie empfindlich ist der Einstufen-Ovulationstest zur einfachen Vorhersage?**

A: Der Einstufen-Ovulationstest zur einfachen Vorhersage weist luteinisierendes Hormon (LH) im Urin ab einer Konzentration von 40 mIU/ml oder mehr nach.

**F: Beeinträchtigen Alkohol oder allgemein übliche Medikamente den Test?**

A: Nein, aber Sie sollten einen Arzt befragen, wenn Sie irgendwelche Medikamente auf Hormonbasis einnehmen. Die kürzliche Einnahme von Kontrazeptiva, Stillen oder eine Schwangerschaft können die Ergebnisse beeinträchtigen.

**F: Zu welcher Tageszeit sollte der Test durchgeführt werden?**

A: Jede Tageszeit ist geeignet. Für beste Ergebnisse versuchen Sie, Urin möglichst immer zur gleichen Tageszeit zu sammeln.

**F: Beeinflusst die Menge der Flüssigkeit, die ich trinke, das Ergebnis?**

A: Vermehrte Flüssigkeitszufuhr vor dem Testen wird das Hormon in Ihrem Urin verdünnen. Wir empfehlen, die Flüssigkeitszufuhr ungefähr zwei Stunden vor dem Testen einzuschränken.

**F: Welchen Zyklus sollte ich zur Berechnung meines Test-Tages nehmen, wenn meine letzten Zyklen unregelmäßig waren?**

A: Wenn Ihr Zyklus um mehr als 3 Tage pro Monat unterschiedlich ist, sollten Sie Ihren kürzesten Zyklus während der letzten 6 Monate nehmen.

**F: Die Dauer meines Zyklus liegt außerhalb des in der Tabelle angegebenen Bereichs. Wann soll ich mit dem Test beginnen?**

A: Wenn Ihr Zyklus 21 Tage oder weniger beträgt, beginnen Sie am 5. Tag; beträgt Ihr Zyklus mehr als 40 Tage, beginnen Sie am 23. Tag Ihres Zyklus mit dem Test.

**F: Wie lange bleiben die Linien sichtbar?**

A: Die besten Ergebnisse werden nach 5 Minuten abgelesen. Eine positives Ergebnis (LH-Anstieg) bleibt immer sichtbar. Die farbige(n) Linie(n) kann/können dunkler werden und ein getönter Hintergrund kann nach einigen Stunden erscheinen. Einige negative Ergebnisse können durch Verdunstung im Testlinien-Bereich später eine zweite schwach gefärbte Linie anzeigen. Deshalb sollten Sie das Ergebnis nicht nach mehr als 10 Minuten ablesen.

**F: Wann ist die beste Zeit für Geschlechtsverkehr, sobald ich ein positives Ergebnis vorliegen habe?**

A: Die Ovulation wird wahrscheinlich innerhalb der nächsten 24-36 Stunden sein. Sie sollten in dieser Zeit Geschlechtsverkehr haben, wenn Sie sich ein Kind wünschen. Da männliche Spermien ca. 4 Tage, in Ausnahmefällen sogar 6 Tage, im Körper einer Frau überleben, können Sie auch schon vor dem Eisprung, also ab dem positiven Testergebnis, Geschlechtsverkehr haben, wenn Sie schwanger werden wollen.

**F: Zur Zeit führe ich die Basaltemperatur-Methode (BST) durch. Ersetzt dieser Test die BST?**

A: OvuQUICK ersetzt nicht die BST Methode. Die Änderung in der Basaltemperatur zeigt hauptsächlich an, dass die Ovulation bereits stattgefunden hat. OvuQUICK zeigt an, dass die Ovulation bevorsteht.

**F: Ich hatte ein positives Ergebnis und Geschlechtsverkehr während dieser fruchtbaren Tage, ich bin aber nicht schwanger geworden. Was soll ich tun?**

A: Es gibt viele Faktoren, die Ihre Fähigkeit, schwanger zu werden, beeinflussen können. Bei normalen, gesunden Paaren kann es einige Monate dauern, bevor eine Schwangerschaft eintritt. Oftmals ist es nötig, Tests über 3-4 Monate durchzuführen, bevor eine Schwangerschaft eintritt. Falls nach 3-4 Monaten keine Schwangerschaft eintritt, sollten Ihr Partner und Sie einen Arzt aufsuchen.

**F: Ich hatte ein positives Testergebnis und Geschlechtsverkehr während dieser fruchtbaren Tage. Ich glaube, ich bin schwanger. Wie schnell kann ich das herausfinden?**

A: Schwangerschaftsschnelltests können Ergebnisse bereits einen Tag nach Ausbleiben der ersten Monatsblutung nachweisen.