

CholesterinCHECK®

Risiko-Check Cholesterin: Kennen Sie Ihre Cholesterin-Werte?

Zu hohe Cholesterinwerte sind gefährlich und können mitunter schwerwiegende Konsequenzen wie einen Herzinfarkt auslösen. Ärzte warnen schon seit längerem vor der Gefahr durch einen dauerhaft erhöhten Cholesterinspiegel. Zu Recht. Denn jeder 3te Deutsche hat eindeutig zu viele dieser Blutfette – doch nur die wenigsten wissen dies und ergreifen geeignete Maßnahmen.

Woher kommt zu hohes Cholesterin?

Unser Alltag ist heute von Schnellebigkeit geprägt- dies schlägt sich auch in unserer Ernährung nieder. Doch schnelles Essen steht meist leider auch für ungesundes und zu fetthaltiges Essen. Die Folge: Der Cholesterinspiegel schießt in die Höhe. Gesellen sich andere Risikofaktoren wie Rauchen, Stress und zu wenig Bewegung dazu, so kann es schnell zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen kommen.

Wie kann ich Cholesterin messen?

Ein hoher Cholesterinspiegel macht sich nicht durch körperliche Anzeichen und Beschwerden bemerkbar, eine regelmäßige Kontrolle der Werte ist entsprechend wichtig. Mit CholesterinCHECK® können Sie innerhalb von 5 Minuten nicht nur den Gesamtcholesterinspiegel ermitteln, sondern auch die Werte des guten Cholesterins HDL und des schlechten Cholesterins LDL messen. Ein kurzer und schmerzloser Pieks in den Finger genügt zur Testdurchführung. Der Test ist zu 99% genau.

Mein Cholesterinspiegel ist zu hoch- und jetzt?

Der erste und wichtigste Schritt ist die Änderung der Lebensgewohnheiten: Ernähren Sie sich bewusst cholesterinarm und reduzieren Sie den Cholesterinwert zusätzlich durch Aktivität und Sport. Sie werden sehen, schon nach kürzester Zeit können Sie die schlechten Werte senken.

Anwendung

Schritt 1

Massieren Sie den Ring- oder Mittelfinger kurz und desinfizieren Sie ihn anschließend mithilfe des beiliegenden Tupfers.



Schritt 2

Halten Sie die Stechhilfe gegen die Fingerspitze und lösen Sie diese mit dem seitlichen Druckknopf aus. Der Vorgang ist schmerzfrei.



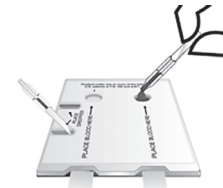
Schritt 3

Drücken Sie die Fingerspitze bis sich ein Blutstropfen bildet. Halten Sie die Pipette gegen den Blutstropfen und füllen Sie sie bis zur schwarzen Linie. Wiederholen Sie den Vorgang mit der zweiten Pipette.



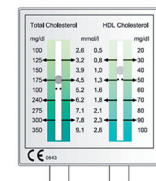
Schritt 4

Stellen Sie die Pipetten in die vorgesehene Einbuchtung auf der Rückseite der Testkassette. Geben Sie anschließend jeweils den kompletten Inhalt der Pipette auf das Testfeld 01 bzw. 02.



Schritt 5

Drehen Sie die Testkassette nach 3 Minuten um und lesen Sie Ihre Ergebnisse ab.



Schritt 6

Ermitteln Sie Ihren LDL-Wert („schlechtes Cholesterin“) indem Sie die Werte des Gesamtcholesterins und HDLs in die beiliegende Drehscheibe eingeben.

